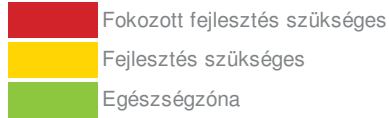
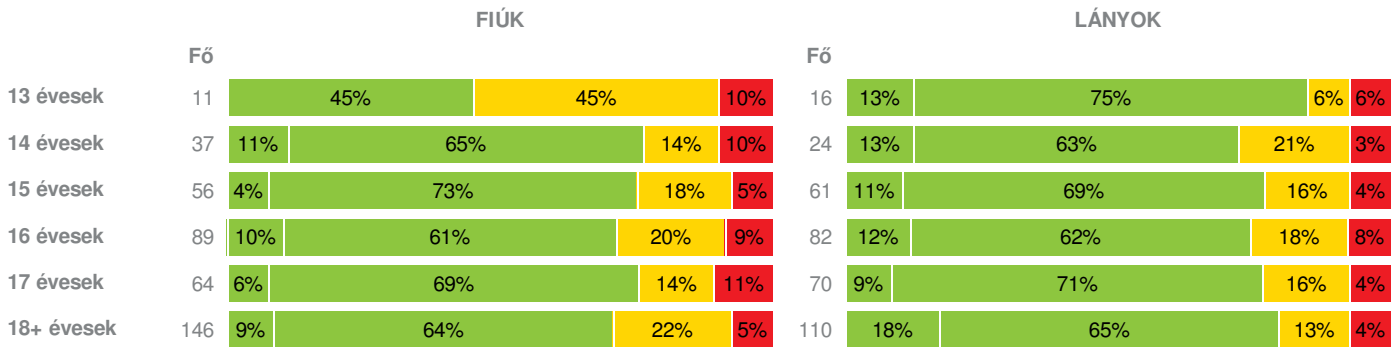
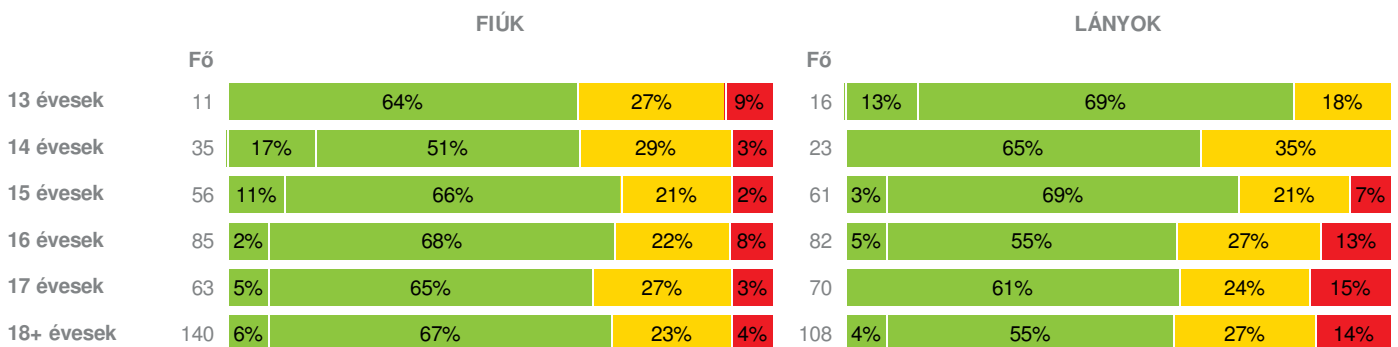
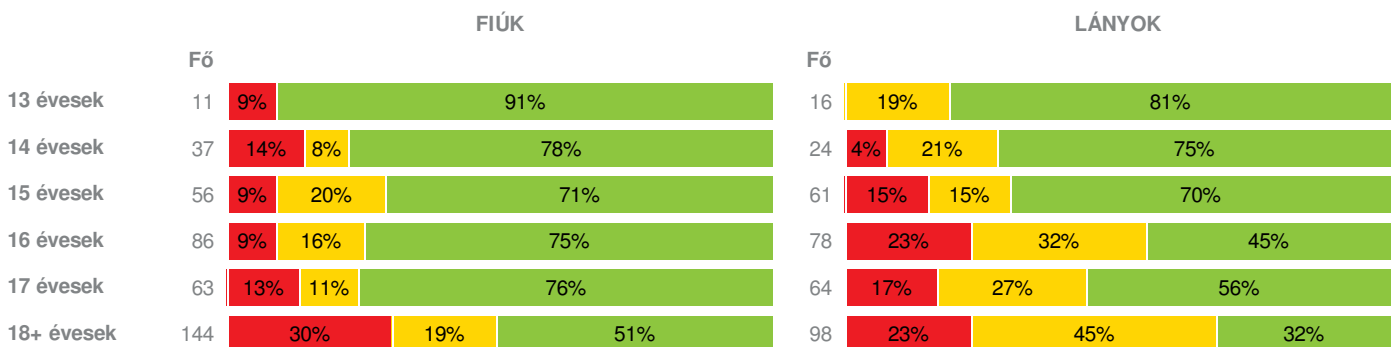
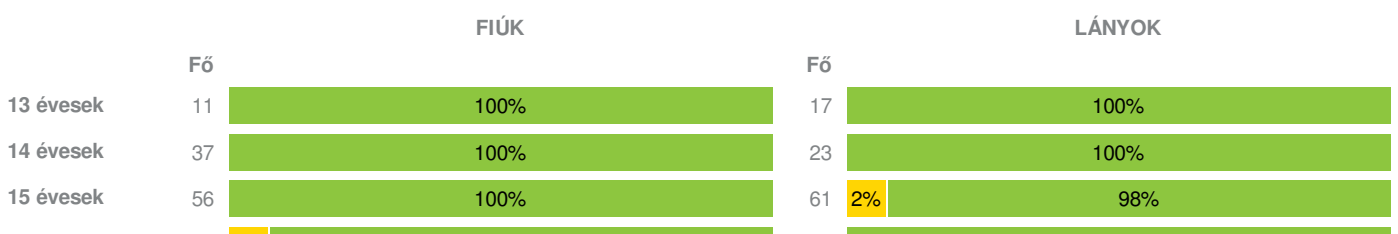


Létszám: 799 / 416 fiú, 383 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,47 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.27 08:00:53


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


16 évesek	87	1%	99%	82	100%
17 évesek	62	3%	97%	67	97%
18+ évesek	146	2%	98%	106	99%

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
13 évesek	11	45%	55%	17	18% 82%
14 évesek	37	54%	46%	23	13% 87%
15 évesek	56	38%	62%	59	29% 71%
16 évesek	87	43%	57%	78	28% 72%
17 évesek	62	47%	53%	66	20% 80%
18+ évesek	146	37%	63%	108	22% 78%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
13 évesek	11	100%		17	47% 53%
14 évesek	37	5%	95%	23	39% 61%
15 évesek	56	16%	84%	60	23% 77%
16 évesek	88	24%	76%	83	31% 69%
17 évesek	64	16%	84%	67	12% 88%
18+ évesek	146	15%	85%	102	12% 88%

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
13 évesek	11	9%	91%	17	100%
14 évesek	37	3%	97%	23	100%
15 évesek	56		100%	61	100%
16 évesek	88	13%	87%	83	2% 98%
17 évesek	64	11%	89%	68	4% 96%
18+ évesek	146	13%	87%	109	24% 76%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
13 évesek	11	18%	82%	17	6% 94%
14 évesek	35	9%	91%	23	4% 96%
15 évesek	56	4%	96%	60	8% 92%
16 évesek	88	11%	89%	77	14% 86%
17 évesek	62	10%	90%	62	13% 87%
18+ évesek	145	18%	82%	108	7% 93%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
13 évesek	11	27%	73%	16	88% 12%

14 évesek	37	30%	70%	23	57%	43%
15 évesek	56	30%	70%	61	44%	56%
16 évesek	88	24%	76%	82	63%	37%
17 évesek	65	34%	66%	66	41%	59%
18+ évesek	146	25%	75%	107	56%	44%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Földes Ferenc Gimnázium

Létszám: 799 / 416 fiú, 383 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,47 %

Nyomatás dátuma: 2018.11.27 08:00:53



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	18	30	23	3.51	14	28	19	3.07	2 fő - 8%	6 fő - 22%	19 fő - 70%
14 évesek	16	33	21	4.33	11	37	21	5.13	5 fő - 9%	10 fő - 16%	46 fő - 75%
15 évesek	16	34	21	3.66	15	39	21	3.94	5 fő - 4%	20 fő - 17%	92 fő - 79%
16 évesek	16	35	22	4.10	16	40	22	4.53	14 fő - 8%	33 fő - 19%	124 fő - 73%
17 évesek	5	37	23	5.52	16	34	22	3.58	10 fő - 7%	20 fő - 15%	104 fő - 78%
18+ évesek	6	38	23.00	4.16	16	34	22.00	3.91	12 fő - 5%	46 fő - 18%	198 fő - 77%
Összesen:									6 %	18 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	9	35	22	8.17	11	35	22	7.00	1 fő - 4%	6 fő - 22%	20 fő - 74%
14 évesek	5	40	16	9.38	16	35	25	6.07	1 fő - 2%	18 fő - 31%	39 fő - 67%
15 évesek	5	36	16	7.74	11	44	25	6.81	5 fő - 5%	25 fő - 21%	87 fő - 74%
16 évesek	6	36	17	7.59	8	44	28	7.93	17 fő - 10%	41 fő - 25%	109 fő - 65%
17 évesek	5	38	17	8.01	16	50	29	7.16	12 fő - 9%	34 fő - 26%	87 fő - 65%
18+ évesek	6	40	17.00	8.19	14	50	30.00	8.03	21 fő - 8%	61 fő - 25%	166 fő - 67%
Összesen:									8 %	25 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	37	55	46	5.11	37	52	43	3.97	1 fő - 4%	3 fő - 11%	23 fő - 85%
14 évesek	35	65	48	6.96	36	55	43	4.95	6 fő - 10%	8 fő - 13%	47 fő - 77%
15 évesek	35	61	47	5.64	33	52	41	4.39	14 fő - 12%	20 fő - 17%	83 fő - 71%
16 évesek	37	66	47	5.33	31	46	39	3.02	26 fő - 16%	39 fő - 24%	99 fő - 60%

17 évesek	29	54	46	4.76	32	56	40	4.21	19 fő - 15%	24 fő - 19%	84 fő - 66%
18+ évesek	32	59	44.00	5.91	30	48	37.00	5.22	66 fő - 27%	72 fő - 30%	104 fő - 43%

Összesen: 18 % 22 % 60 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	30	80	73	15.76	20	80	63	22.08		28 fő - 100%
14 évesek	24	80	70	17.99	18	80	63	22.68		60 fő - 100%
15 évesek	35	80	74	12.29	17	80	70	18.83	1 fő - 1%	116 fő - 100%
16 évesek	23	80	70	17.99	20	80	66	20.55	1 fő - 1%	168 fő - 100%
17 évesek	18	80	71	15.92	12	80	65	22.27	4 fő - 3%	125 fő - 97%
18+ évesek	2	80	69.00	18.24	15	80	69.00	18.70	4 fő - 2%	248 fő - 98%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	13	30	24	5.32	21	30	26	2.82	8 fő - 29%	20 fő - 71%
14 évesek	12	29	22	5.24	15	30	26	4.09	23 fő - 38%	37 fő - 62%
15 évesek	12	30	23	5.02	15	30	25	4.54	38 fő - 33%	77 fő - 67%
16 évesek	13	30	24	5.07	15	30	25	4.15	59 fő - 36%	106 fő - 64%
17 évesek	10	30	23	5.20	16	30	25	3.63	42 fő - 33%	86 fő - 67%
18+ évesek	10	30	24.00	4.78	15	30	26.00	3.96	78 fő - 31%	176 fő - 69%

Összesen: 33 % 67 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	17	37	21	5.34	1	20	8	5.41	8 fő - 29%	20 fő - 71%
14 évesek	1	42	24	8.57	2	25	11	6.58	11 fő - 18%	49 fő - 82%
15 évesek	6	60	22	9.08	0	30	11	6.99	23 fő - 20%	93 fő - 80%
16 évesek	5	40	21	7.05	0	30	11	6.65	47 fő - 27%	124 fő - 73%
17 évesek	6	66	24	8.80	1	32	14	7.97	18 fő - 14%	113 fő - 86%
18+ évesek	10	51	26.00	9.63	1	36	12.00	6.06	34 fő - 14%	214 fő - 86%

Összesen: 19 % 81 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	17	39	28	5.80	19	29	24	3.05	1 fő - 4%	27 fő - 96%
14 évesek	16	51	32	7.01	20	36	25	3.60	1 fő - 2%	59 fő - 98%
15 évesek	25	53	36	6.47	19	37	27	3.93		117 fő - 100%
16 évesek	23	59	39	7.66	14	43	27	5.08	13 fő - 8%	158 fő - 92%
17 évesek	25	62	42	7.07	21	36	28	3.97	10 fő - 8%	122 fő - 92%
18+ évesek	25	74	44.00	7.27	18	40	28.00	6.01	45 fő - 18%	210 fő - 82%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	130	225	179	26.50	132	201	171	19.48	3 fő - 11%	25 fő - 89%
14 évesek	143	238	200	22.63	132	222	172	24.69	4 fő - 7%	54 fő - 93%
15 évesek	170	245	212	18.84	110	210	172	23.92	7 fő - 6%	109 fő - 94%
16 évesek	144	256	211	23.86	121	228	163	21.26	21 fő - 13%	144 fő - 87%
17 évesek	142	280	218	23.65	123	223	165	22.46	14 fő - 11%	110 fő - 89%
18+ évesek	150	276	224.00	23.13	130	211	170.00	17.34	34 fő - 13%	219 fő - 87%

Összesen: 11 % 89 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	16	36	24	5.25	3	32	16	8.04	17 fő - 63%	10 fő - 37%
14 évesek	12	47	24	8.13	4	42	24	12.57	24 fő - 40%	36 fő - 60%
15 évesek	8	47	24	7.66	4	49	28	11.28	44 fő - 38%	73 fő - 62%
16 évesek	1	39	24	7.91	1	50	23	12.36	73 fő - 43%	97 fő - 57%
17 évesek	4	41	24	8.86	5	46	29	10.76	49 fő - 37%	82 fő - 63%
18+ évesek	1	46	26.00	8.38	0	46	26.00	10.75	96 fő - 38%	157 fő - 62%

Összesen: 40 % 60 %